

# foam pit (fosa)

## Término

### Término

foam pit

### Idioma

Inglés (Estados Unidos) (214)

### Área Especialidad

Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)

### Disciplina

Actividad física y deporte (531)

### Temática

Gimnasia Artística

### Definición del término

A gymnastics safety training constructions in which a large quantity of soft foam is used to cushion landings or any falls off another gymnastics apparatus.

### Fuente / Autor (del término)

Gymnastics Zone. (2010). Pit. Recuperado el 10 de mayo de 2022 de

[https://gymnasticszone.com/definition-](https://gymnasticszone.com/definition-pit/#:~:text=Pit%3A%20A%20gymnastics%20safety%20training,not%20used%20for%20pomm)

[pit/#:~:text=Pit%3A%20A%20gymnastics%20safety%20training,not%20used%20for%20pomm](https://gymnasticszone.com/definition-pit/#:~:text=Pit%3A%20A%20gymnastics%20safety%20training,not%20used%20for%20pomm)

### Contexto del término

Also, variables that are related to the knee injuries at the landing are the lack of safety and spotting equipment e.g. springboard tumbling, foam pits which reduce up to 50% peak vertical ground reaction forces (VGRF) (Daly et al, 2001; Wilson et al, 1989).

Landing at the competition season under normal conditions without using thick and soft landing mats and not practicing special landing elements can be a risk factor for knee injuries.

### Fuente / Autor (del contexto)

Aladzhov, K. (2013). Specialised general development exercises from the basic

gymnastics in the preparatory part of athletes (hop, step and jump). Activities in Physical Education & Sport, 3(1).

## **Español**

### **Equivalente en español**

fosa

### **Categoría gramatical**

Nominal (221)

### **Variante de traducción**

fosa de recepción, fosa de esponjas

### **Información geográfica de la variante en español**

México (Mex.) (192)

### **Definición del término en español**

Equipo de entrenamiento de seguridad de gimnasia en el que se utiliza una gran cantidad de espuma suave para amortiguar los aterrizajes o cualquier caída de los aparatos de gimnasia.

### **Fuente / Autor (del término en español)**

Trad. Isis Zarate Lira / Gymnastics Zone. (2010). Pit. Recuperado el 10 de mayo de 2022 de <https://gymnasticszone.com/definition-pit/#:~:text=Pit%3A%20A%20gymnastics%20safety%20training,not%20used%20for%20pomm>

### **Contexto del término en español**

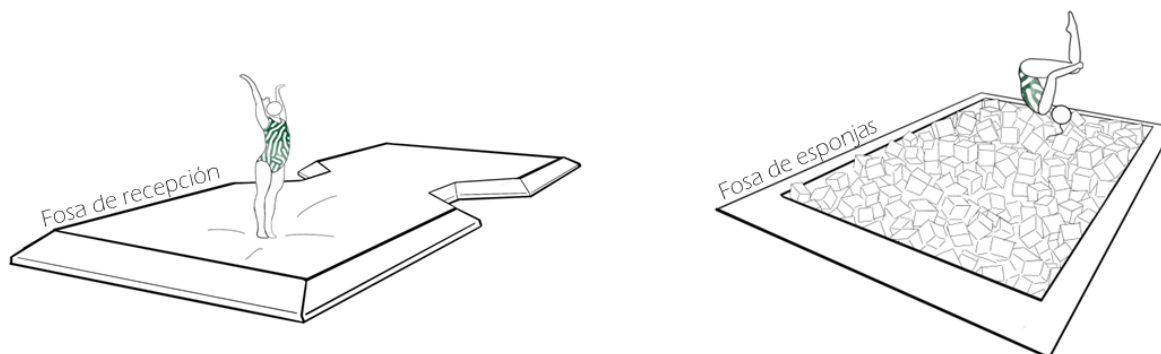
Realizar una pequeña carrera y un resorte de brazos sobre un botador, rechazar y realizar mortal al frente a aterrizar sobre la fosa. Luego, sobre un catre elástico, realizar salto al apoyo de la espalda, rebote y 1 ¼ mortal al frente agrupado a caer parado. Por último, realizar el salto completo aterrizando en la fosa. Elevar gradualmente la altura del aterrizaje hasta sobrepasar el nivel reglamentario.

### **Fuente / Autor (del contexto en español)**

Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Salto de Caballo. En Federación Mexicana de Gimnasia (Ed.), Manual para el Entrenador de Gimnasia Artística Femenil Nivel 2 (pp. 0-9).

## Multimedia

### Imagen



### Fuente / Autor imagen

Propia

## Notas para la traducción

### Comentarios

Se usa más el término fosa, ya que, en el contexto gimnástico, esta siempre hace referencia a una fosa de esponjas o de caída suave para los gimnastas. La única diferencia entre una fosa de esponjas y una fosa de recepción es que la fosa de recepción es una esponja única y uniforme y en la fosa de esponjas hay múltiples esponjas de diferentes tamaños.

## Formatos de descarga

- [PDF](#)
- [CSV](#)

- [XLS](#)
- [TXT](#)