# coping (afrontamiento)

| | |
|---|---|
| **Término** | coping |
| **Idioma** | Inglés (Estados Unidos) (214) |
| **Área Especialidad** | Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403) |
| **Disciplina** | Psicología (428) |
| **Temática** | Terapéutica |
| **Definición del término** | The use of cognitive and behavioral strategies to manage the demands of a situation when these are appraised as taxing or exceeding one’s resources or to reduce the negative emotions and conflict caused by stress. |
| **Fuente / Autor (del término)** | APA Dictionary of Psychology. (s.f.). https://dictionary.apa.org/ |
| **Contexto del término** | Discourses simultaneously create openings and sanction boundaries for identification, and trauma discourse may stifle women's voice and agency under the idealized guise of creating a liberated, empathetic community. |
| **Fuente / Autor (del contexto)** | Nickerson, K. L. (2013). Consciousness, healing, and women's literacy practices: a feminist critique. Towson University Institutional Repository. http://hdl.handle.net/11603/1985 |
| **Equivalente en español** | afrontamiento |
| **Categoría gramatical** | Nominal (221) |
| **Información geográfica de la variante en español** | Chile (Cl.) (198) |

| | |
|---|---|
| **Definición del término en español** | Uso de estrategias cognitivas y conductuales para enfrentar las exigencias de una situación cuando se valora que son muy pesadas o que exceden los recursos, o para reducir las emociones negativas. |
| **Fuente / Autor (del término en español)** | American Psychological Association. (2010). APA. Diccionario conciso de psicología. Editorial El Manual Moderno. |
| **Contexto del término en español** | Cuando surgen dificultades, las expectativas positivas aumentan los esfuerzos por alcanzar las metas, promoviendo un afrontamiento activo y persistente, mientras que las expectativas negativas tienen el efecto opuesto (Ferrando, Chico y Tous, 2002). |
| **Fuente / Autor (del contexto en español)** | Mera, Paulina C, & Ortiz, Manuel. (2012). La Relación del Optimismo y las Estrategias de Afrontamiento con la Calidad de Vida de Mujeres Con Cáncer de Mama. Terapia psicológica, 30(3), 69-78. https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000300007 |