coping (afrontamiento)

Término	coping
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Psicología (428)
Temática	Terapéutica
Definición del término	The use of cognitive and behavioral strategies to manage the demands of a situation when these are appraised as taxing or exceeding one's resources or to reduce the negative emotions and conflict caused by stress.
Fuente / Autor (del término)	APA Dictionary of Psychology. (s.f.). https://dictionary.apa.org/
Contexto del término	Discourses simultaneously create openings and sanction boundaries for identification, and trauma discourse may stifle women's voice and agency under the idealized guise of creating a liberated, empathetic community.
Fuente / Autor (del contexto)	Nickerson, K. L. (2013). Consciousness, healing, and women's literacy practices: a feminist critique. Towson University Institutional Repository. http://hdl.handle.net/11603/1985
Equivalente en español	afrontamiento
Categoría gramatical	Nominal (221)
Información geográfica de la variante en español	Chile (Cl.) (198)

Definición del término en español	Uso de estrategias cognitivas y conductuales para enfrentar las exigencias de una situación cuando se valora que son muy pesadas o que exceden los recursos, o para reducir las emociones negativas.
Fuente / Autor (del término en español)	American Psychological Association. (2010). APA. Diccionario conciso de psicología. Editorial El Manual Moderno.
Contexto del término en español	Cuando surgen dificultades, las expectativas positivas aumentan los esfuerzos por alcanzar las metas, promoviendo un afrontamiento activo y persistente, mientras que las expectativas negativas tienen el efecto opuesto (Ferrando, Chico y Tous, 2002).
Fuente / Autor (del contexto en español)	Mera, Paulina C, & Ortiz, Manuel. (2012). La Relación del Optimismo y las Estrategias de Afrontamiento con la Calidad de Vida de Mujeres Con Cáncer de Mama. <i>Terapia psicológica</i> , 30(3), 69-78. https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000300007