

# Abreaction (abreacción)

<b>Término</b>	Abreaction
<b>Idioma</b>	Inglés (617)
<b>Área Especialidad</b>	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
<b>Disciplina</b>	Psicología (428)
<b>Temática</b>	Psicoanálisis
<b>Definición del término</b>	<p>Emotional discharge whereby the subject liberates himself from the affect attached to the memory of traumatic event in such a way that this affect is not able to become (or to remain) pathogenic. Abreaction may be provoked in the course of psychotherapy, especially under hypnosis and produce a cathartic effect. It may also come about spontaneously, either a short or a long interval after the original trauma.</p>
<b>Fuente / Autor (del término)</b>	Laplanche, J., & Pontalis, J. B. (2018). The language of psychoanalysis. Routledge.
<b>Contexto del término</b>	<p>This notion of abreaction has a long history in the Freudian canon, dating back to Freud's collaboration with Josef Breuer during the mid 1880s, and rising to conceptual status with their development of the hypno-cathartic method for the treatment of hysteria.</p>
<b>Fuente / Autor (del contexto)</b>	Nobus, D. (2016). When acts speak louder than words: On Lacan's Theory of action in psychoanalytic practice. Sitegeist, 12.
<b>Equivalente en español</b>	abreacción
<b>Categoría gramatical</b>	Nominal (221)

---

**Información geográfica  
de la variante en  
español**

México (Mex.) (192)

---

**Definición del término  
en español**

Descarga emocional, por medio de la cual un individuo se libera del afecto ligado al recuerdo de un acontecimiento traumático, lo que evita que éste se convierta en patógeno o siga siéndolo. La abreacción puede ser provocada en el curso de la psicoterapia, especialmente bajo hipnosis, dando lugar a una catarsis; pero también puede producirse de forma espontánea, separada del trauma inicial por un intervalo más o menos prolongado.

---

**Fuente / Autor (del  
término en español)**

LaPlanche, J., & Pontalis, J. B. (1997). Diccionario de psicoanálisis. Ediciones Paidós Iberica.

---

**Contexto del término  
en español**

Freud subraya que «su meta ya no será la abreacción del afecto atascado en las vías faltas sino el descubrimiento de las represiones y su relevo por operaciones del juicio que podían desembocar en la aceptación o la desestimación (Werwerfung) de lo rechazado en aquel momento».

---

**Fuente / Autor (del  
contexto en español)**

Gómez, M. (2004). Del desvío (Abwege) al rodeo (Umwege): las primeras elaboraciones freudianas sobre la interpretación. Heteridad, 5.

---