

Journaling (Llevar un diario)

Término

Término

Journaling

Idioma

Inglés (Estados Unidos) (214)

Área Especialidad

Humanidades y de las Artes (406)

Disciplina

Traducción (507)

Temática

Tarot

Definición del término

Journaling is the act of expressing your deepest thoughts and feelings by putting words to your inner life and then putting these words on paper.

Fuente / Autor (del término)

Simonhague. (2024, February 12). Journaling - What is it and how to do it. - The Coach Zone -. The Coach Zone. <https://www.thecoach.zone/journaling-what-is-it-and-how-to-do-it/>

Contexto del término

Journaling offers a host of benefits, from reducing stress to helping you work through interpersonal conflict.

Fuente / Autor (del contexto)

Ms, M. T. (2024, November 12). 6 Journaling benefits and how to start right now. Healthline. <https://www.healthline.com/health/benefits-of-journaling>

Español

Equivalente en español

Llevar un diario

Categoría gramatical

Verbal (222)

Variante de traducción

Escritura en un diario, Diario personal, Bitácora

Información geográfica de la variante en español

México (Mex.) (192)

Definición del término en español

Escribir pensamientos y sentimientos como una forma de verlos con mayor claridad y comenzar a comprenderlos mejor.

Fuente / Autor (del término en español)

Amg, S. (2021, July 27). Llevar un diario es un beneficio para la salud y el bienestar • Scripps AMG. Scripps Affiliated Medical Groups. <https://scrippsamg.com/es/llevar-un-diario-es-un-beneficio-para-la-salud-y-el-bienestar/#:~:text=El%20concepto%20de%20>

Contexto del término en español

Hablar de escribir o llevar un diario con frecuencia evoca la imagen de adolescentes enamorados redactando sus vivencias y fantasías. Llevar un diario, sin embargo, no es solamente para los adolescentes, sino también una ocupación importante en el manejo de nuestras emociones y procesos mentales.

Fuente / Autor (del contexto en español)

Msn, L. a. P., RN. (2015, October 5). ¿Has pensado en llevar un diario? AARP. <https://www.aarp.org/espanol/recursos-para-el-cuidado/expertos/Lyda-Arevalo-Flechas/info-2015/diario-terapia-salud-mental.html>

Multimedia

Video YouTube

https://youtu.be/Mbo0ab4Jjqs?si=rgucszY0e-bSqdh_

Fuente / Autor video

Externa

URL de la fuente (video)

https://youtu.be/Mbo0ab4Jjqs?si=rgucszY0e-bSqdh_