

crampon (crampón)

Término	crampon
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Actividad física y deporte (531)
Temática	Escalada
Definición del término	Crampons are traction devices that attach to mountaineering boots, improving mobility on snow and ice. They are usually made of aluminum or stainless steel and come with 10 to 12 spikes on the front and bottom.
Fuente / Autor (del término)	Blake, P. (2021, agosto 26). What Are Crampons? Facts & Information About a Mountaineering Essential. Expedreview.com. https://www.expedreview.com/blog/2021/08/what-are-crampons-facts-information
Contexto del término	If you're walking downhill on switchbacks, crampons should be pointed across the slope if you're moving across the slope.
Fuente / Autor (del contexto)	Phuong, L. (s/f). How to Use Crampons. Rei.com. https://www.rei.com/learn/expert-advice/how-to-use-crampons.html
Equivalente en español	crampón
Categoría gramatical	Nominal (221)

Información geográfica de la variante en español	México (Mex.) (192)
Definición del término en español	Un crampón es un dispositivo metálico diseñado para colocarse en la suela de un tipo específico de botas para escalar. Su función principal es mejorar el agarre y la estabilidad del usuario al desplazarse sobre terrenos cubiertos de hielo o nieve compactada. Está compuesto por una estructura con puntas metálicas afiladas, que se clavan en la superficie para mejorar la adherencia.
Fuente / Autor (del término en español)	Mary Jose Valdespino Rivera
Contexto del término en español	Si tu objetivo es utilizar unos crampones para realizar senderismo cuando el camino esté cubierto de nieve o hielo sin grandes desniveles, lo ideal es utilizar crampones con correas independientes con sujeción en el talón y en el empeine, que sean ligeros y se adapten a cualquier tipo de bota de montaña.
Fuente / Autor (del contexto en español)	Esteller. (2024, febrero 22). Crampones para escalada en nieve. Explora Esteller; Esteller.com. https://www.exploraesteller.com/crampones-para-escalada-en-nieve/
Video YouTube	https://youtu.be/WLIKyrubKto?si=B4cqFFzLNd9TRjBj
Fuente / Autor video	Externa
URL de la fuente (video)	https://youtu.be/WLIKyrubKto?si=B4cqFFzLNd9TRjBj