

# ASMR (ASMR)

## Término

### Término

ASMR

### Idioma

Inglés (Estados Unidos) (214)

### Área Especialidad

Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)

### Disciplina

Neurociencias (424)

### Temática

Neurociencias

### Definición del término

ASMR stands for autonomous sensory meridian response; a term used to describe a tingling, static-like, or goosebumps sensation in response to specific triggering audio or visual stimuli. These sensations are said to spread across the skull or down the back of the neck and, for some, down the spine or limbs. When experiencing ASMR sensations, some people report pleasant feelings of relaxation, calm, sleepiness or well-being.

### Fuente / Autor (del término)

What ASMR means: How it works and why it's popular. (2022, abril 26).

Nebraskamed.com. <https://www.nebraskamed.com/neurological-care/asmr-videos-are-exploding-online-but-what-is-asmr-and-does-it-work>

### Contexto del término

Not everyone experiences ASMR. For those who do, the experience seems to be in response to various triggers or situations involving sight, touch or sound.

### Fuente / Autor (del contexto)

What ASMR means: How it works and why it's popular. (2022, abril 26).

Nebraskamed.com. <https://www.nebraskamed.com/neurological-care/asmr-videos-are-exploding-online-but-what-is-asmr-and-does-it-work>

## **Español**

### **Equivalente en español**

ASMR

### **Categoría gramatical**

Nominal (221)

### **Variante de traducción**

respuesta sensorial meridiana autónoma

### **Información geográfica de la variante en español**

México (Mex.) (192)

### **Definición del término en español**

Se refiere a una experiencia física y sensorial caracterizada por una sensación placentera y relajante que se produce en respuesta a estímulos auditivos, visuales o táctiles específicos.

### **Fuente / Autor (del término en español)**

¿Qué es el ASMR y por qué es un fenómeno en internet? (s/f). Edu.pe. Recuperado el 19 de noviembre de 2024, de <https://www.utp.edu.pe/blog/que-es-el-asmr>

### **Contexto del término en español**

El término ASMR (del inglés autonomous sensory meridian response: 'respuesta sensorial meridiana autónoma') es un neologismo que hace referencia a una experiencia caracterizada por una sensación estática u hormigueo en la piel que normalmente comienza en el cuero cabelludo y recorre la parte posterior del cuello y la parte superior de la columna vertebral

### **Fuente / Autor (del contexto en español)**

Wikipedia contributors. (s/f). ASMR. Wikipedia, The Free Encyclopedia. <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=ASMR&oldid=163637544>

## **Notas para la traducción**

### **Opciones no recomendadas**

reacción de calma, reacción de tranquilidad