

# mountaineering (montañismo)

<b>Término</b>	mountaineering
<b>Idioma</b>	Inglés (Estados Unidos) (214)
<b>Área Especialidad</b>	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
<b>Disciplina</b>	Actividad física y deporte (531)
<b>Temática</b>	Escalada
<b>Definición del término</b>	<p>Mountaineering, often known as mountain climbing or alpinism, is a sport that involves reaching, or attempting to reach, high points in mountainous locations, primarily for the enjoyment of the ascent. Although the word is often given indiscriminately to hiking up low mountains with only minor challenges, it is more accurately limited to climbing in areas where the terrain and weather conditions pose such threats that a certain level of prior knowledge is required for safety.</p>
<b>Fuente / Autor (del término)</b>	<p>What is mountaineering? (2019, diciembre 16). Decathlon.in; Decathlon. <a href="https://blog.decathlon.in/articles/what-is-mountaineering-benefits-types">https://blog.decathlon.in/articles/what-is-mountaineering-benefits-types</a></p>
<b>Contexto del término</b>	<p>Every mountaineer started out as a beginner mountaineer. We've all, at one point or another, asked, "How can I get into mountaineering?" and we've had to learn the mountaineering basics. And I'll caution that it's not the easiest sport to get started in - in fact most people don't just jump into mountaineering without some sort of outdoorsy background.</p>

<b>Fuente / Autor (del contexto)</b>	Boyle, A. (2024, junio 18). Mountaineering basics: How to get into mountaineering — she dreams of alpine. She Dreams Of Alpine. <a href="https://www.shedreamsofalpine.com/blog/mountaineering-basics-how-to-get-into-mountaineering">https://www.shedreamsofalpine.com/blog/mountaineering-basics-how-to-get-into-mountaineering</a>
<b>Equivalente en español</b>	montañismo
<b>Categoría gramatical</b>	Nominal (221)
<b>Información geográfica de la variante en español</b>	México (Mex.) (192)
<b>Definición del término en español</b>	El montañismo es el deporte que consiste en recorrer y explorar montañas con el objetivo de llegar al punto más alto. Es una actividad que requiere equipo especializado y que se puede llevar a cabo en terrenos rocosos, nevados o glaciales. Su principal enfoque es alcanzar la cima utilizando las rutas de mayor dificultad.
<b>Fuente / Autor (del término en español)</b>	Mary Jose Valdespino Rivera
<b>Contexto del término en español</b>	Practicar montañismo como principiante requiere una cuidadosa planificación y adquirir habilidades esenciales.
<b>Fuente / Autor (del contexto en español)</b>	Leo. (2023, julio 14). Guía completa de montañismo para principiantes: cómo empezar y qué necesitas saber. Hiking México. <a href="https://hiking.mx/guia-completa-de-montanismo-para-principiantes-como-empezar-y-que-necesitas-saber/">https://hiking.mx/guia-completa-de-montanismo-para-principiantes-como-empezar-y-que-necesitas-saber/</a>
<b>Video YouTube</b>	<a href="https://youtu.be/Dtwjj40t-No?feature=shared">https://youtu.be/Dtwjj40t-No?feature=shared</a>
<b>Fuente / Autor video</b>	Externa

---

**URL de la fuente  
(video)**

<https://youtu.be/Dtwjj40t-No?feature=shared>

---