

Polyphenols (polifenoles)

Término	Polyphenols
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Biología (407)
Temática	Herbolaria
Definición del término	Plant compounds with antioxidant properties that may help to keep health and protect against various diseases.
Fuente / Autor (del término)	Petre, A., MS, & (nl), R. D. (2019, julio 8). What are polyphenols? Types, benefits, and food sources. Healthline. Recuperado el 26 de noviembre de 2022, de https://www.healthline.com/nutrition/polyphenols
Contexto del término	Many of the health benefits associated with polyphenols may be related to their antioxidant properties. Antioxidants are known for their ability to combat cell damage. Additionally, polyphenols may also impact genes and gene expression. A person's specific genetics also affect how their body responds to certain types of polyphenols. Polyphenols can even influence gut bacteria.
Fuente / Autor (del contexto)	Ware, M., RDN, & L.D. (2017, octubre 18). Polyphenols: Sources, benefits, and health effects. Medicalnewstoday.com. Recuperado el 26 de noviembre de 2022, de https://www.medicalnewstoday.com/articles/319728
Equivalente en español	polifenoles
Categoría gramatical	Nominal (221)
Variante de traducción	polifenoles

Información geográfica de la variante en español

México (Mex.) (192)

Definición del término en español

Compuestos de origen vegetal con potentes propiedades antioxidantes que se encuentran en muchas frutas y verduras como las moras, el aceite de oliva, la soya, los arándanos y las uvas.

Fuente / Autor (del término en español)

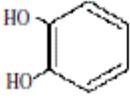
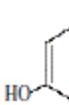
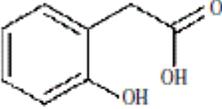
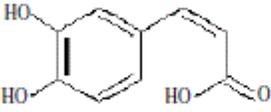
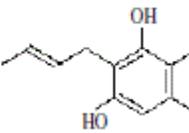
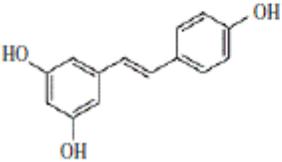
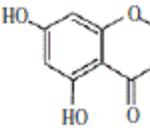
¿Qué son los polifenoles? (s/f). Geosalud.com. Recuperado el 26 de noviembre de <https://www.geosalud.com/nutricion/polifenoles.html>

Contexto del término en español

Entre las valiosas propiedades de los polifenoles, destaca su poder antioxidante; el organismo reduce el efecto negativo de los radicales libres del oxígeno, pero también tienen acción vasodilatadora, antiinflamatoria, antitrombótica, y antiaterogénica según señalan algunos estudios. Por otro lado, algunos polifenoles han demostrado actuar sobre la flora intestinal tener efecto probiótico que favorece el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino mientras simultáneamente reduce las patógenas.

Fuente / Autor (del contexto en español)

Gottau, G. (2021, marzo 30). Todo sobre los polifenoles: propiedades, beneficios y uso en la cocina. Vitónica.com; Vitónica. Recuperado el 26 de noviembre de 2021 de <https://www.vitonica.com/dietas/todo-polifenoles-propiedades-beneficios-su-uso>

Tabla I Clasificación general de los compuestos polifenólicos (CPF)					
Clase	Estructura	Ejemplo	Clase	Estructura	Ejemplo
Fenoles simples	C ₆	 Catecol	Ácidos hidroxibenzoicos	C ₆ -C ₁	 Ácid
Ácidos fenilacéticos	C ₆ -C ₂	 Ácido 2-hidroxi-fenilacético	Naftoquinonas	C ₆ -C ₄	 Men
Ácidos hidroxicinámicos	C ₆ -C ₃	 Ácido caféico	Xantomas	C ₆ -C ₁ -C ₆	 Man
Estibenos	C ₆ -C ₂ -C ₆	 Resveratrol	Flavonoides	(C ₆ -C ₃ -C ₆)	 Que

Imagen

**Fuente /
Autor
imagen**

Externa

**URL de la
fuente
(imagen)**

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000

**Video
YouTube**

¿Qué son los polifenoles? - Nutricionista Gabriela Cardozo

**Fuente /
Autor video**

Externa

**URL de la
fuente
(video)**

<https://www.youtube.com/watch?v=uQjJx2ABH88>
