

layout position (posición extendida)

Término	layout position
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Actividad física y deporte (531)
Temática	Gimnasia Artística
Definición del término	A stretched body position.
Fuente / Autor (del término)	USA Gymnastics. (2022). Glossary of Terms. En USA Gymnastics. https://usagym.org/glossary
Contexto del término	Describes the level of resistance to changes in rotational speed. It depends on the moment of inertia of the body around the axis of rotation (axis). A gymnast's moment of inertia, for example, progressively increases as they perform more complex somersaulting.
Fuente / Autor (del contexto)	Prassas, S., y Sanders, R. (1999). Biomechanical research in gymnastics: What have we learned? In: Symposium on Biomechanics in Sports: Acrobatics, 1-10.
Equivalente en español	posición extendida
Categoría gramatical	Nominal (221)

Información geográfica de la variante en español	México (Mex.) (192)
Definición del término en español	Posición donde todas las partes del cuerpo están alineadas.
Fuente / Autor (del término en español)	Federación Internacional de Gimnasia. (2022). Glosario. En Código de Puntuación
Contexto del término en español	Realizar una carrera enérgica y entrada al botador. Después del impulso sobre la tabla de salto. Al contacto con las manos sobre la tabla de salto, el cuerpo favorecerá la acción del courbet necesaria para el ascenso del cuerpo en la s tronco hacia atrás-arriba y comenzar la rotación en torno el eje transversal, r tronco y cuello.
Fuente / Autor (del contexto en español)	Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Salto de Caballo. En Federación M Femenil Nivel 2

Posición extendida

Imagen



**Fuente /
Autor
imagen**

Propia

**Video
YouTube**

<https://youtu.be/p757k0XbvyU>

**Fuente /
Autor video**

Propia