

gymnastics mat (colchón)

Término

Término

gymnastics mat

Idioma

Inglés (Estados Unidos) (214)

Área Especialidad

Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)

Disciplina

Actividad física y deporte (531)

Temática

Gimnasia Artística

Definición del término

Equipment that provides impact absorption, it cushions the landings to protect the joints and to make sure the gymnast is always practicing in a safe environment.

Fuente / Autor (del término)

Hewitt, C. (2020). Gymnastics Mats FAQ: Everything You Need to Know. En FlooringInc.com. <https://www.flooringinc.com/blog/gymnastics-mats-faq/>

Contexto del término

The high bar was adjusted to a height of 1.70 meters from the ground and standard gymnastics mats of different heights were put below the bar. Each mat had a length of 1.58 meters. From an upright stance in front of the bar, the gymnast placed her hands on the bar and slightly bended her knees for a small initial jump prior to the glide phase of the kip.

Fuente / Autor (del contexto)

Heinen, T., Apitius, K., Mirzaie, F., Nicolaus, M., y Vinken, P. M. (2013). Movement regulation of the glide kip in gymnastics. *Sport Science*, 1, 82-86.

Español

Equivalente en español

colchón

Categoría gramatical

Nominal (221)

Variante de traducción

colchoneta, colchón de gimnasia

Información geográfica de la variante en español

México (Mex.) (192)

Definición del término en español

Equipo de protección que provee absorción al momento de impacto, permite amortiguar aterrizajes para así proteger las articulaciones del gimnasta y asegurar que entrene de forma segura.

Fuente / Autor (del término en español)

Trad. Isis Zarate Lira / Hewitt, C. (2020). Gymnastics Mats FAQ: Everything You Need to Know. En FlooringInc.com. <https://www.flooringinc.com/blog/gymnastics-mats-faq/>

Contexto del término en español

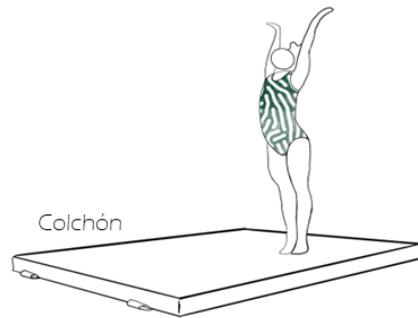
Procedimiento metodológico: Realizar el ejercicio completo hasta soltar la barra aterrizando sobre una pila de colchones a una altura elevada. Luego, realizar el ejercicio anterior, pero aterrizar acostada facial sobre el colchón a una altura elevada. Después, realizar rodamiento a omoplatos en el piso, abriendo enérgicamente el ángulo de los hombros, contraer fuertemente los músculos pectorales para terminar sentada con las piernas separadas.

Fuente / Autor (del contexto en español)

Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Barras Asimétricas. En Federación Mexicana de Gimnasia (Ed.), Manual para el Entrenador de Gimnasia Artística Femenil Nivel 2 (pp. 0-14).

Multimedia

Imagen



Fuente / Autor imagen

Propia

Notas para la traducción

Comentarios

En México, se prefiere el uso del término colchón y no colchón de gimnasia, ya que se da por supuesto que se trata de un colchón que se emplea para el ejercicio gimnástico.

Formatos de descarga

- [PDF](#)
- [CSV](#)
- [XLS](#)
- [TXT](#)