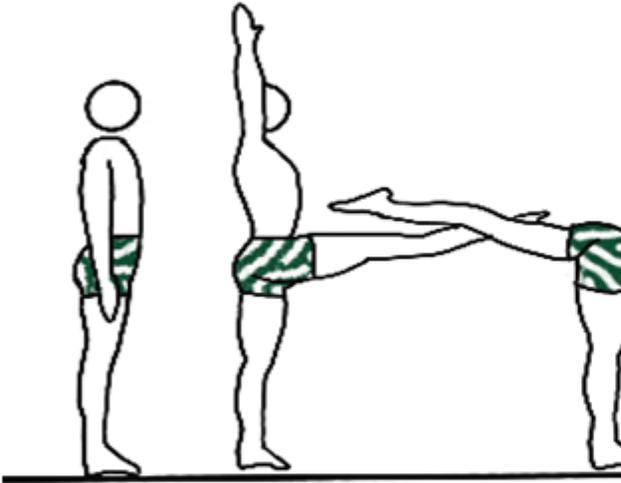


handstand (parada de manos)

Término	handstand
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Actividad física y deporte (531)
Temática	Gimnasia Artística
Definición del término	An action in which you balance vertically on your hands with your legs pointing
Fuente / Autor (del término)	Cambridge Dictionary. (s.f.). Handstand. Recuperado el 17 de mayo del 2022
Contexto del término	The ideal technical execution of the handstand is vitally important for the optimal swing to handstand, clear hip to handstand etc), which highlights the importance of the handstand is common knowledge amongst gymnastics coaches, the best Currently available (personally to the author) scientific literature relevant to the in a handstand (1,2) the effects of vision on postural control (3,4,5), and the the vise versa).
Fuente / Autor (del contexto)	Uzunov, V. (2008). The handstand: A four stage training model. Gym Coach, 2
Equivalente en español	parada de manos
Categoría gramatical	Nominal (221)

Variante de traducción	apoyo invertido
Información geográfica de la variante en español	México (Mex.) (192)
Definición del término en español	Acción en la que uno se equilibra verticalmente sobre las manos con las piernas
Fuente / Autor (del término en español)	Trad. Isis Zarate Lira / Cambridge Dictionary. (s.f.). Handstand. Recuperado en https://dictionary.cambridge.org/es/diccionario/ingles/handstand
Contexto del término en español	Teniendo en cuenta que la gimnasia artística, mantiene altos estándares de control de la cabeza y las manos, el atleta mientras esta en parada de manos tiene como objetivo la máxima estabilidad y la mantención del centro de masa en posición vertical, dentro de la zona de soporte. El control del desplazamiento de centro de presión (CP), en dirección a los dedos o hacia los talones, en el plano frontal. El bajo nivel de puntuaciones en las diferentes competencias en los diferentes aparatos donde se compete, lo cual es provocado por una falta de ejecución correcta, hace falta que los entrenadores pongan más atención en
Fuente / Autor (del contexto en español)	Sornoza, M. I. S. (2012). El equilibrio en la parada de manos, en los alumnos de la escuela de Educación Física de Manabí. Propuesta de solución. EFDeportes, (210), 1.

Imagen



Parada d

**Fuente /
Autor
imagen**

Propia

**Video
YouTube**

https://youtu.be/yBH6Sa_-YgY

**Fuente /
Autor video** Propia

Comentarios El uso más habitual es parada de manos, aunque también es correcto el uso
