

# foam pit (fosa)

<b>Término</b>	foam pit
<b>Idioma</b>	Inglés (Estados Unidos) (214)
<b>Área Especialidad</b>	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
<b>Disciplina</b>	Actividad física y deporte (531)
<b>Temática</b>	Gimnasia Artística
<b>Definición del término</b>	A gymnastics safety training constructions in which a large quantity of soft fo
<b>Fuente / Autor (del término)</b>	Gymnastics Zone. (2010). Pit. Recuperado el 10 de mayo de 2022 de <a href="https://www.gymnasticszone.com/pit/#:~:text=Pit%3A%20A%20gymnastics%20safety%20training,not%20used">https://www.gymnasticszone.com/pit/#:~:text=Pit%3A%20A%20gymnastics%20safety%20training,not%20used</a>
<b>Contexto del término</b>	Also, variables that are related to the knee injuries at the landing are the lack of mats that can reduce up to 50% peak vertical ground reaction forces (VGRF) (Daly et al, 2008) and training conditions without using thick and soft landing mats and not practicing special
<b>Fuente / Autor (del contexto)</b>	Aladzhov, K. (2013). Specialised general development exercises from the basic gymnastics. <i>Physical Education &amp; Sport</i> , 3(1).
<b>Equivalente en español</b>	fosa
<b>Categoría gramatical</b>	Nominal (221)
<b>Variante de traducción</b>	fosa de recepción, fosa de esponjas

---

**Información geográfica de la variante en español**

México (Mex.) (192)

---

**Definición del término en español**

Equipo de entrenamiento de seguridad de gimnasia en el que se utiliza una g de los aparatos de gimnasia.

---

**Fuente / Autor (del término en español)**

Trad. Isis Zarate Lira / Gymnastics Zone. (2010). Pit. Recuperado el 10 de ma pit/#:~:text=Pit%3A%20A%20gymnastics%20safety%20training,not%20used

---

**Contexto del término en español**

Realizar una pequeña carrera y un resorte de brazos sobre un botador, recha elástico, realizar salto al apoyo de la espalda, rebote y 1 ¼ mortal al frente a fosa. Elevar gradualmente la altura del aterrizaje hasta sobrepasar el nivel re

---

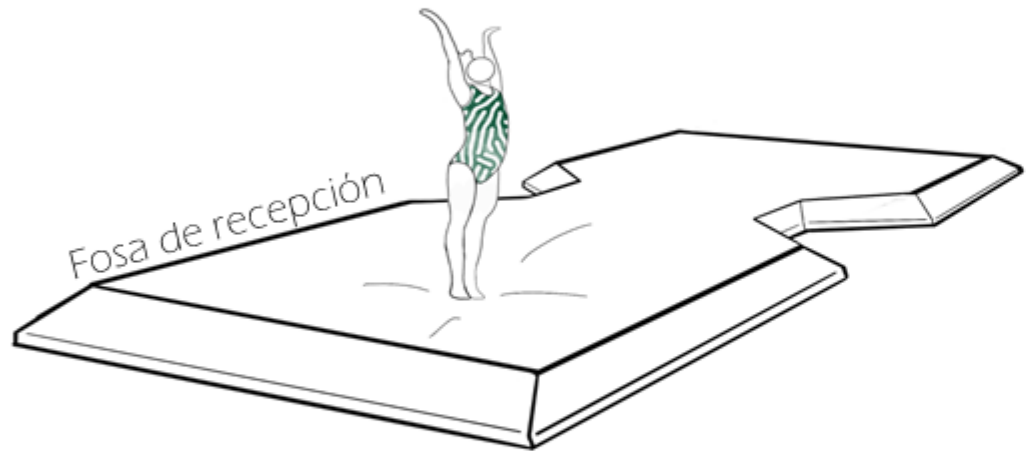
**Fuente / Autor (del contexto en español)**

Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Salto de Caballo. En Federación M Femenil Nivel 2 (pp. 0-9).

---

---

**Imagen**



---

**Fuente /  
Autor  
imagen**

Propia

---

**Comentarios**

Se usa más el término fosa, ya que, en el contexto gimnástico, esta siempre es una única fosa. La única diferencia entre una fosa de esponjas y una fosa de recepción es que la fosa de esponjas está formada por múltiples esponjas de diferentes tamaños.

---