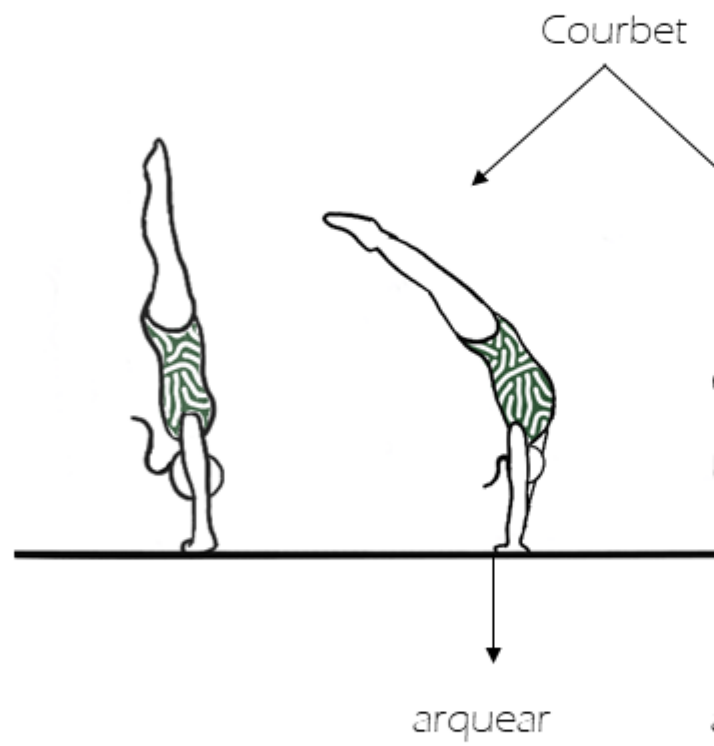


snap down (courbet)

Término	snap down
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Actividad física y deporte (531)
Temática	Gimnasia Artística
Definición del término	An arch-hollow action in which the body goes from a tensed hollow action to a
Fuente / Autor (del término)	Boersma, R. (2020). The courbette / snap down, what is it and how do you im gymnastics/
Contexto del término	You want a fast snap down coming out of your round off and to make sure yo set and by your side during the layout. For the layout, stand up as close to ve
Fuente / Autor (del contexto)	Bile, S. (s/f). Master Class. Floor Advanced. https://www.masterclass.com/clas
Equivalente en español	courbet
Categoría gramatical	Nominal (221)
Información geográfica de la variante en español	México (Mex.) (192)

Definición del término en español	Acción que requiere arquear y ahuecar, en la que el cuerpo pasa de estar ten
Fuente / Autor (del término en español)	Traducción: Isis Zarate Lira/Boersma, R. (2020). The coubette / snap down, v https://gymnasticstools.com/coubette-snap-gymnastics/
Contexto del término en español	Desde parada de manos sobre una superficie elevada, realizar un courbet, re para aterrizar parada de pie sobre la superficie elevada de frente a la posició 180° después del contacto de las manos en el piso para aterrizar parada de p Incrementar gradualmente la altura de la superficie de aterrizaje. Después, s mortal al frente agrupado.
Fuente / Autor (del contexto en español)	Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Salto de Caballo. En Federación M Femenil Nivel 2 (pp. 0-9).

Imagen



**Fuente /
Autor
imagen**

Propia

**Video
YouTube**

<https://youtu.be/MLi1jKWK8tM>

Fuente / Autor video	Propia
Remision	• tempo salto (tempo)
Comentarios	El término original es courbette, que también se emplea en inglés, pero con n courbet por la Federación Mexicana de Gimnasia. La técnica de traducción en