

# White moon cycle (Ciclo de la luna blanca)

## Término

### Término

White moon cycle

### Idioma

Inglés (Estados Unidos) (214)

### Área Especialidad

Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)

### Disciplina

Biología (407)

### Temática

Ginecología

### Definición del término

The menstrual cycle begins during a new moon and the ovulation takes place during the full moon phase, is thought to be followed by women who are very fertile.

### Fuente / Autor (del término)

BRIGHTEN, J. (2019). BEYOND THE PILL (1st ed., p. 27). Sydney, Australia: HARPER ONE.

### Contexto del término

The white moon cycle is the most common cycle, and is linked to the new moon. This means that if you're on a white moon cycle, then you bleed around the new moon, and ovulate around the full moon. Because this cycle mirrors the traditional cycle of the moon, and mother earth; a woman with a white moon cycle is said to be in the Mother phase of her life. Either she wants to get pregnant and start a family, or she's focused on nurturing and raising her children. This is because the full moon is considered to be the earth's most fertile time. So when a woman goes through the most fertile stage of her cycle simultaneously, both energies align and are magnified.

**Fuente / Autor (del contexto)**

Jay, S. (2020). Sacred Bleeding: White Moon & Red Moon Cycles Explained She Rose. Retrieved 28 January 2021, from <https://sheroserevolution.com/shanijay/052020-white-moon-and-red-moon-cycles/#:~:text=The%20white%20moon%20cycle%20is,ovulate%20around%20th>

**Español****Equivalente en español**

Ciclo de la luna blanca

**Categoría gramatical**

Nominal (221)

**Variante de traducción**

Ciclo de luna blanca

**Información geográfica de la variante en español**

México (Mex.) (192)

**Definición del término en español**

Menstruación que tiene lugar en la luna nueva y la ovulación en la luna llena.

**Fuente / Autor (del término en español)**

Fernanda Elizabeth Vargas Ortega

**Contexto del término en español**

El ciclo de Luna BLANCA o el de "La Madre" es el que está alineado con la Luna Nueva que es el inicio del ciclo lunar, por ende pareciera como más natural ser Luna Blanca que Roja, pero no, cada ciclo tiene su encanto y propósito. En la Luna Blanca estamos más propensas a crear afuera en el mundo real, es más fácil quedar en embarazo pues te apoya la luna y su energía de fertilidad cuando en Luna Llena, ovulas. Así también, tienes más fertilidad en el campo creativo. n Luna Roja te conoces a profundidad, en Luna Blanca usas esos conocimientos para crear lo que sueñas.

**Fuente / Autor (del contexto en español)**

Bolena, A. (2020). ¿Soy Luna Blanca o Luna Roja? — Alas de Orquidea. Recuperado el 5 de enero de 2021 de: <https://www.alasdeorquidea.com/blog/luna-roja-luna-blanca>