

# coping (afrontamiento)

<b>Término</b>	coping
<b>Idioma</b>	Inglés (Estados Unidos) (214)
<b>Área Especialidad</b>	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
<b>Disciplina</b>	Psicología (428)
<b>Temática</b>	Terapéutica
<b>Definición del término</b>	The use of cognitive and behavioral strategies to manage the demands of a situation when these are appraised as taxing or exceeding one's resources or to reduce the negative emotions and conflict caused by stress.
<b>Fuente / Autor (del término)</b>	APA Dictionary of Psychology. (s.f.). <a href="https://dictionary.apa.org/">https://dictionary.apa.org/</a>
<b>Contexto del término</b>	Discourses simultaneously create openings and sanction boundaries for identification, and trauma discourse may stifle women's voice and agency under the idealized guise of creating a liberated, empathetic community.
<b>Fuente / Autor (del contexto)</b>	Nickerson, K. L. (2013). Consciousness, healing, and women's literacy practices: a feminist critique. Towson University Institutional Repository. <a href="http://hdl.handle.net/11603/1985">http://hdl.handle.net/11603/1985</a>
<b>Equivalente en español</b>	afrontamiento
<b>Categoría gramatical</b>	Nominal (221)
<b>Información geográfica de la variante en español</b>	Chile (Cl.) (198)

---

<b>Definición del término en español</b>	Uso de estrategias cognitivas y conductuales para enfrentar las exigencias de una situación cuando se valora que son muy pesadas o que exceden los recursos, o para reducir las emociones negativas.
<b>Fuente / Autor (del término en español)</b>	American Psychological Association. (2010). APA. Diccionario conciso de psicología. Editorial El Manual Moderno.
<b>Contexto del término en español</b>	Cuando surgen dificultades, las expectativas positivas aumentan los esfuerzos por alcanzar las metas, promoviendo un afrontamiento activo y persistente, mientras que las expectativas negativas tienen el efecto opuesto (Ferrando, Chico y Tous, 2002).
<b>Fuente / Autor (del contexto en español)</b>	Mera, Paulina C, & Ortiz, Manuel. (2012). La Relación del Optimismo y las Estrategias de Afrontamiento con la Calidad de Vida de Mujeres Con Cáncer de Mama. <i>Terapia psicológica</i> , 30(3), 69-78. <a href="https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000300007">https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000300007</a>

---