

# personal healing (sanación personal)

<b>Término</b>	personal healing
<b>Idioma</b>	Inglés (Estados Unidos) (214)
<b>Área Especialidad</b>	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
<b>Disciplina</b>	Psicología (428)
<b>Temática</b>	Terapéutica
<b>Definición del término</b>	Improving or promoting one's mental and emotional health and well-being or interpersonal relationships.
<b>Fuente / Autor (del término)</b>	APA Dictionary of Psychology. (s.f.). <a href="https://dictionary.apa.org/">https://dictionary.apa.org/</a>
<b>Contexto del término</b>	The journey toward personal healing, freedom, and empowerment begins with the connection established with the self through dialogic interchange, internally and with the world.
<b>Fuente / Autor (del contexto)</b>	Nickerson, K. L. (2013). Consciousness, healing, and women's literacy practices: a feminist critique. Towson University Institutional Repository. <a href="http://hdl.handle.net/11603/1985">http://hdl.handle.net/11603/1985</a>
<b>Equivalente en español</b>	sanación personal
<b>Categoría gramatical</b>	Nominal (221)
<b>Información geográfica de la variante en español</b>	España (Esp.) (194)

---

<b>Definición del término en español</b>	Proceso personal, biológico y psíquico mediante el cual la persona toma conciencia de la dignidad personal, recupera las propias capacidades, descubre el sentido existencial y recupera la capacidad del encuentro con otros y la apertura a la realidad.
<b>Fuente / Autor (del término en español)</b>	Domínguez, X.M. y De la Fuente, R. (2006). ¿Qué es sanación? Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial, 10, 139-153.
<b>Contexto del término en español</b>	El aspecto interesante, en la obra de Mayra Luna, es esta “circularidad” que se produce entre desarrollo personal de la autora, realizado a través de la función técnica de la escritura, y la sanación de su público de lectores (que es al mismo tiempo su sanación personal), como objetivo de la función simbólica y comunicativa que Mayra Luna busca desempeñar en su papel de autora.
<b>Fuente / Autor (del contexto en español)</b>	Ritondale, E. (2019). Mayra Luna y la “escritura como sanación” en una autora fronteriza. Revista iberoamericana, 85(268), 779-794.
<b>Opciones no recomendadas</b>	autocuración
<b>Comentarios</b>	No confundir con autocuración: “La autocuración, en la que se expresa la tendencia natural a la curación presente en todo organismo que, mediante mecanismos defensivos o evolutivos, tiende a restablecer la integridad perdida [...] y [que] después se amplió por analogía al mundo psíquico, en el que se puede observar curaciones, sin intervención externa, de manifestaciones neuróticas y hasta psicóticas.” Citación: Galimberti, U. (2002). Diccionario de Psicología. México: Siglo XXI.

---