expressive writing (escritura expresiva)

Término

Término
expressive writing

Idioma
Inglés (Estados Unidos) (214)

Área Especialidad
Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)

Disciplina
Psicología (428)

Temática
Terapéutica

Definición del término
Therapy practice that uses writing as a site for psychological healing.

Fuente / Autor (del término)
Jolly, M. (Ed.). (2013). Encyclopedia of life writing: autobiographical and biographical forms. Routledge.

Contexto del término
[…] a therapeutic expressive writing intervention for women must give attention to women's power and status differences and the potential impact of accumulated traumas on women's emotional expression.

Fuente / Autor (del contexto)
Nickerson, K. L. (2013). Consciousness, healing, and women's literacy practices: a feminist critique. Towson University Institutional Repository. http://hdl.handle.net/11603/1985

Español

Equivalente en español
escritura expresiva

Categoría gramatical
Nominal (221)

Información geográfica de la variante en español
Argentina (Ar.) (195)

Definición del término en español
Práctica terapéutica que parte de la narración de acontecimientos y sentimientos derivados de situaciones traumáticas, estresantes o emocionales.

Fuente / Autor (del término en español)
Natalia M. Díaz Lara

Contexto del término en español
[…] la expresión y purga de emociones negativas no es indispensable para que la escritura expresiva produzca beneficios.

Fuente / Autor (del contexto en español)
Páez, D., Campos, M., & Bilbao, M. A. (2008). Del trauma a la felicidad: pautas para la intervención. Psicología positiva aplicada, 237-262.