

crampon (crampón)

Término

Término

crampon

Idioma

Inglés (Estados Unidos) (214)

Área Especialidad

Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)

Disciplina

Actividad física y deporte (531)

Temática

Escalada

Definición del término

Crampons are traction devices that attach to mountaineering boots, improving mobility on snow and ice. They are usually made of aluminum or stainless steel and come with 10 to 12 spikes on the front and bottom.

Fuente / Autor (del término)

Blake, P. (2021, agosto 26). What Are Crampons? Facts & Information About a Mountaineering Essential. Expedreview.com.

<https://www.expedreview.com/blog/2021/08/what-are-crampons-facts-information>

Contexto del término

If you're walking downhill on switchbacks, crampons should be pointed across the slope if you're moving across the slope.

Fuente / Autor (del contexto)

Phuong, L. (s/f). How to Use Crampons. Rei.com. <https://www.rei.com/learn/expert-advice/how-to-use-crampons.html>

Español

Equivalente en español

crampón

Categoría gramatical

Nominal (221)

Información geográfica de la variante en español

México (Mex.) (192)

Definición del término en español

Un crampón es un dispositivo metálico diseñado para colocarse en la suela de un tipo específico de botas para escalar. Su función principal es mejorar el agarre y la estabilidad del usuario al desplazarse sobre terrenos cubiertos de hielo o nieve compactada. Está compuesto por una estructura con puntas metálicas afiladas, que se clavan en la superficie para mejorar la adherencia.

Fuente / Autor (del término en español)

Mary Jose Valdespino Rivera

Contexto del término en español

Si tu objetivo es utilizar unos crampones para realizar senderismo cuando el camino esté cubierto de nieve o hielo sin grandes desniveles, lo ideal es utilizar crampones con correas independientes con sujeción en el talón y en el empeine, que sean ligeros y se adapten a cualquier tipo de bota de montaña.

Fuente / Autor (del contexto en español)

Esteller. (2024, febrero 22). Crampones para escalada en nieve. Explora Esteller; Esteller.com. <https://www.exploraesteller.com/crampones-para-escalada-en-nieve/>

Multimedia

Video YouTube

<https://youtu.be/WLIKyubKto?si=B4cqFFzLNd9TRjBj>

Fuente / Autor video

Externa

URL de la fuente (video)

<https://youtu.be/WLIKyrubKto?si=B4cqFFzLNd9TRjBj>