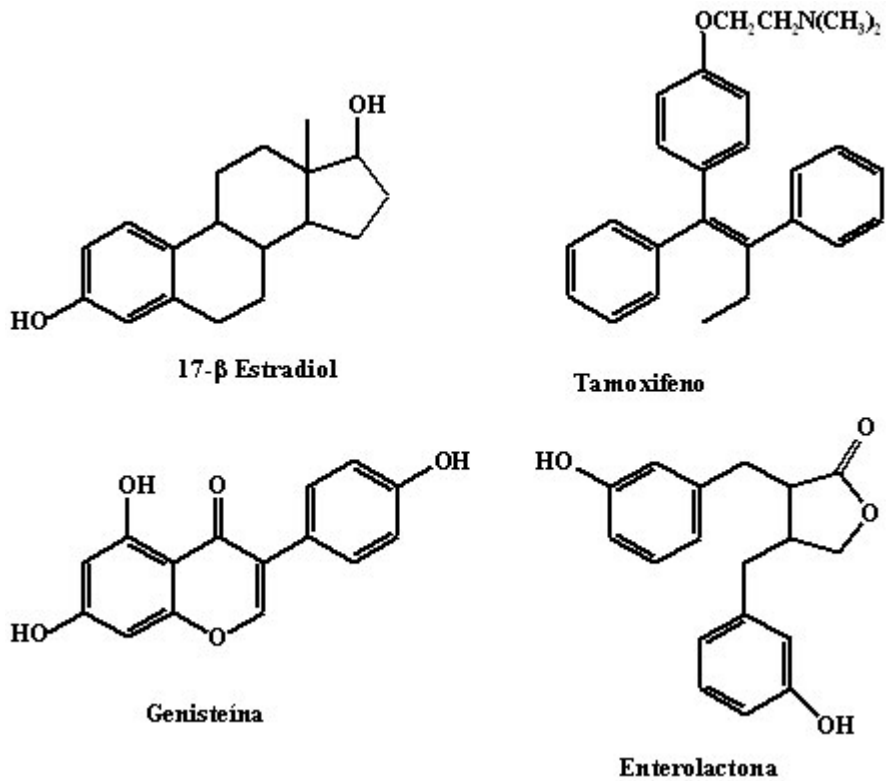


# Phytoestrogens (fitoestrógenos)

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Término</b>                       | Phytoestrogens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Idioma</b>                        | Inglés (Estados Unidos) (214)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Área Especialidad</b>             | Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Disciplina</b>                    | Biología (407)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Temática</b>                      | Herbolaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Definición del término</b>        | Non-steroidal, natural plant compounds that are structurally or functionally similar to mammalian estrogens, particularly 17 $\beta$ -estradiol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Fuente / Autor (del término)</b>  | Mostrom, M., & Evans, T. J. (2011). Phytoestrogens. En Reproductive and Developmental Toxicology (pp. 707-722). Elsevier. Recuperado el 26 de noviembre de 2022, de <a href="https://shorturl.at/enpEU">shorturl.at/enpEU</a>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Contexto del término</b>          | Phytoestrogens imitate mammalian estrogen because their chemical structure is very similar to that of estrogen from the body. This offers a natural alternative to the synthetic estrogen used in hormone replacement therapies. Phytoestrogens also have a range of other potential benefits, including: relieving hot flashes, preventing osteoporosis, combatting menstrual issues, treating acne, fighting breast cancer and promoting heart health. |
| <b>Fuente / Autor (del contexto)</b> | Burgess, L. (2018, enero 17). Phytoestrogens: Benefits, risks, and food list. Medicalnewstoday.com. Recuperado el 26 de noviembre de 2022, de <a href="https://www.medicalnewstoday.com/articles/320630">https://www.medicalnewstoday.com/articles/320630</a>                                                                                                                                                                                            |
| <b>Equivalente en español</b>        | fitoestrógenos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Categoría gramatical</b>                             | Nominal (221)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Variante de traducción</b>                           | fitoestrógenos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Información geográfica de la variante en español</b> | México (Mex.) (192)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Definición del término en español</b>                | Compuestos dietéticos derivados de plantas con similitud estructural al E2 que favorece su unión a receptores estrogénicos, específicamente los receptores $\beta$ , ocasionando efectos antiestrogénicos y estrogénicos.                                                                                                                                                                         |
| <b>Fuente / Autor (del término en español)</b>          | López-Juárez, N., López-Tarabay, C., Pérez-Galván, A. C., et. al. (2021). Hormonas bioidénticas y fitoestrógenos. Revista Mexicana de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición, 8(2). Recuperado el 26 de noviembre de 2022, de <a href="https://shorturl.at/gjouW">shorturl.at/gjouW</a>                                                                                                          |
| <b>Contexto del término en español</b>                  | Los fitoestrógenos presentan una estructura química muy similar a los estrógenos humanos, hormona que desempeña un papel fundamental en el sistema reproductivo de la mujer. Según indica la Food Standard Agency se puede considerar fitoestrógeno a toda planta, sustancia o metabolito que, al ser consumido, ocasiona una respuesta biológica al unirse con los receptores de los estrógenos. |
| <b>Fuente / Autor (del contexto en español)</b>         | Carreira, M. (2021, diciembre 24). Qué son los fitoestrógenos. canalSALUD. Recuperado el 26 de noviembre de 2022, de <a href="https://shorturl.at/mpqvX">shorturl.at/mpqvX</a>                                                                                                                                                                                                                    |



**Imagen**

**Fuente / Autor imagen**

Externa

**URL de la fuente  
(imagen)**

<https://www.asturnatura.com/articulos/nutricion/energia-nutrientes-componentes-dieta/aditivos-fitoestrogenos.php>

**Video YouTube**

Fitoestrogenos: que son? Dr. Cristobal Ortiz G. GINECOLOGO.

**Fuente / Autor video**

Externa

**URL de la fuente  
(video)**

<https://www.youtube.com/watch?v=gezIUnMAgGw>