

Achillea (milenrama)

Término	Achillea
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Biología (407)
Temática	Herbolaria
Definición del término	Yarrow is an important diaphoretic herb and is a standard remedy for helping to regulate and tone blood vessels. As a urinary tract antiseptic, it is indicated in infections if used fresh. Achillea is considered a specific in thrombotic conditions associated with high blood pressure through dilation of peripheral vessels. Researchers believe that its medicinal actions are related to its content of flavonoids.
Fuente / Autor (del término)	Hoffmann, D. (2003). Medical herbalism: The science and practice of herbal medicine.
Contexto del término	Yarrow cools the body by diaphoresis and by increasing peripheral circulation, making it especially useful for fever accompanied by Deficiency and Stagnation. For a more sedative herb, such as Asclepias, may be preferred.
Fuente / Autor (del contexto)	Ross, J. (2003). Combining Western herbs and Chinese medicine: Principles and practice.
Equivalente en español	milenrama
Categoría gramatical	Nominal (221)
Variante de traducción	achillea millefolium

Información geográfica de la variante en español	México (Mex.) (192)
Definición del término en español	Milenrama es una planta medicinal originaria de Europa, Asia y América de experimentalmente las actividades antiinflamatoria, antipirética, anticonvulsiva, antidiarreica, antiespasmódica, antispasmodica, antitumor, intestino, estrogénica y antibiótica contra algunos microorganismos patógenos. Se han reportado usos medicinales tradicionales que se dan a esta planta.
Fuente / Autor (del término en español)	Sandoval, J. A. L. (2016). Herbolaria Apuntes. http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/123456789/123456789
Contexto del término en español	En referencia al empleo de la planta para uso como suplemento alimentario. Se ha reportado el uso de Achillea millefolium (milenrama) como producto botánico que posiblemente puede tener efectos adversos (García et al., 2012;10(5):2663), debido a la presencia de fitoquímicos en los aceites esenciales que pueden ser potencialmente problemáticos en determinadas dosis.
Fuente / Autor (del contexto en español)	Alachbili, L. M. (2019). Extracto supercrítico de milenrama (Achillea millefolium) en el tratamiento de cáncer de páncreas y alteraciones metabólicas. Universidad de Guadalajara.

Imagen



Fuente / Autor imagen	Externa
URL de la fuente (imagen)	https://herbanwmex.net/portal/taxa/index.php?tid=4631
Video YouTube	Benefits of Yarrow - Medicinal Uses of Common Yarrow
Fuente / Autor video	Externa
URL de la fuente (video)	https://youtu.be/1SME6fYU8gl
Opciones no recomendadas	aquilea
Comentarios	El término "aquillea" viene del griego Aquiles, héroe de la Ilíada de Homero
