

history of cardiovascular disease (historia clínica cardiovascular)

Término	history of cardiovascular disease
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Médico Cirujano (422)
Temática	Cardiología
Definición del término	Details that identify evidence of organic heart disease or symptoms that suggest
Fuente / Autor (del término)	H Kenneth Walker, W Dallas Hall, & J Willis Hurst. (1990). Clinical methods : the
Contexto del término	Impaired autonomic function is associated with all-cause and cardiovascular mortality in patients with autonomic dysfunction in patients already at risk (diabetes, hypertension, or
Fuente / Autor (del contexto)	Gerritsen, J., Dekker, J. M., TenVoorde, B. J., Kostense, P. J., Heine, R. J., Bouter
Equivalente en español	historia clínica cardiovascular
Categoría gramatical	Nominal (221)

Información geográfica de la variante en español	México (Mex.) (192)
Definición del término en español	Procedimientos que determina un diagnóstico acerca de síntomas cardinales corazón sino en una variedad de estructuras no cardíacas: en diferentes órganos esófago y diafragma, en tejidos de la pared torácica y órganos subdiafragmáticos
Fuente / Autor (del término en español)	Orajena, H, Orajena, L. (s. f.) Historia clínica cardiovascular. EVALUACIÓN CLÍNICA
Contexto del término en español	A cada uno de los elegidos en la muestra se le realizó una historia clínica cardiovascular (perfil lipídico). Se determinó el riesgo para cada persona mediante el software de tablas de Framingham para determinar el riesgo absoluto de padecer enfermedad
Fuente / Autor (del contexto en español)	Aguilar, E. E. R., Zapata, M. H. L., Giraldo, F. J. L., Tejada, J. L. C., & Vidales, S. depresión y riesgos cardiovasculares en empleados y docentes de una institución

sin alteraciones significativas. HbC 20.1. Volumen abdominal 102 cm

Cifras basales de Presión Arterial en torno a 145 / 95 mmHg (en ambos brazos, media de 2 determinaciones).

No se identifican datos sugerentes de daño orgánico ni enfermedad clínica vascular.

Pruebas complementarias:

Glucosa 118 mg/dl, Triglicéridos 185 mg/dl, Colesterol total 191 mg/dl, HDL 53 mg/dl, LDL 115 mg/dl, ácido úrico 8.6 mg%. Perfil hepático y renal normal. Hemograma y coagulación normal. MAU negativa. PCR en rango normal.

ECG : Ritmo sinusal .HARI sin otros hallazgos (fig 1)

Rx Tórax: sin alteraciones

Problemas planteados

Se plantea la aproximación terapéutica a un paciente hipertenso valorando su perfil global de riesgo. Se discute el tratamiento inicial con valoración global del riesgo (tablas SCORE) atendiendo junto con las cifras de TA confirmadas correctamente, a todo el perfil de riesgo detectado en historia clínica, examen físico y pruebas complementarias básicas citadas.

Imagen

Comentario

La evaluación del riesgo cardiovascular total es el punto de partida para la aproximación terapéutica en cada paciente con sobrepeso y sirve para tomar decisiones sobre intervención en estilos de vida favorables para mejorar su riesgo cardiovascular e incluso varios aspectos de posibles tratamiento como: los umbrales de presión arterial en los que comenzar a administrar fármacos, el objetivo del control de la presión arterial a conseguir con el tratamiento, el tipo de tratamiento antihipertensivo y la posibilidad de añadir agentes hipolipemiantes y antiagregantes.

El manejo terapéutico en este caso consiste inicialmente en tratamiento no farmacológico (dieta adecuada, control del peso corporal y actividad física) y quizá plantear en el futuro un tratamiento farmacológico en prevención primaria para minimizar su riesgo de enf. Cardiovascular futura.

Las medidas no farmacológicas deben ser empleadas en todos los pacientes desde el momento del diagnóstico de Síndrome metabólico. Se recomienda reducir la ingesta de sal (<3.8g Na+/día) y aporte calórico (adaptadas a sus circunstancias personalizadas), así como en general estimular una dieta mantenida con bajo contenido en grasas

**Fuente /
Autor
imagen**

Externa

**URL de la
fuente
(imagen)**

https://lh3.googleusercontent.com/proxy/GVwr948wTGT_b8JcsoZ3Q1GxwqursGU-bINTjAai_aLYqcZdtqPZo2RyxIMAbXmoj1ROPmN=w1200-h630-p-k-no-nu

**Video
YouTube**

<https://www.youtube.com/watch?v=izwy-EKsnHQ>

**Fuente /
Autor video**

Externa

**URL de la
fuente
(video)**

<https://www.youtube.com/watch?v=izwy-EKsnHQ>
