

# tempo salto (tempo)

## **Término**

### **Término**

tempo salto

### **Idioma**

Inglés (Estados Unidos) (214)

### **Área Especialidad**

Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)

### **Disciplina**

Actividad física y deporte (531)

### **Temática**

Gimnasia Artística

### **Definición del término**

Acrobatic element in which the gymnast has to initiated from a hollow body position and then, with an arm swing, pass to a full body extension with a tight upper back and shoulder arch; after passing the vertical, the arms swing down as the body shapes to a hollow position.

### **Fuente / Autor (del término)**

Gym Drill Pro. (n.d). Tempo Salto Backward. Recuperado el 14 de marzo de 2022 de <http://www.gymdrills4profs.com/gymnastics-events/skill-drills-floor/gymnastics-floor-tempo.php>

### **Contexto del término**

The combination round off, tempo salto allowed greater horizontal displacement and momentum, while the combination round-off, flic-flac, salto allowed better vertical displacement and velocity. This difference in motion could be related to the type of the push-offs the gymnasts used in the snap down phase during the somersault.

### **Fuente / Autor (del contexto)**

Mkaouer, B., Jemni, M., Amara, S., Chaabène, H., y Tabka, Z. (2013). Kinematic and

kinetic analysis of two gymnastics acrobatic series to performing the backward stretched somersault. *Journal of human kinetics*, 37, 17.

## **Español**

### **Equivalente en español**

tempo

### **Categoría gramatical**

Nominal (221)

### **Información geográfica de la variante en español**

México (Mex.) (192)

### **Definición del término en español**

Elemento acrobático que consiste en despegar los pies del piso extendiendo las piernas, elevar los brazos y desplazar el tronco hacia atrás manteniendo el cuerpo extendido y ligeramente arqueado, para luego realizar una acción de courbet y, sin poner las manos en el piso, levantar el tronco al mismo tiempo que las piernas se dirigen al piso.

### **Fuente / Autor (del término en español)**

Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Piso. En Federación Mexicana de Gimnasia (Ed.), *Manual para el Entrenador de Gimnasia Artística Femenil Nivel 2* (pp. 0-7).

### **Contexto del término en español**

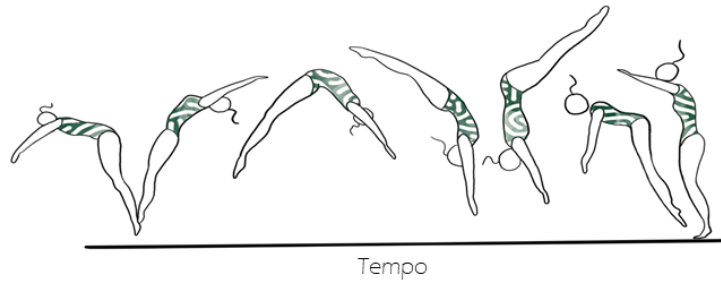
Ejercicio que sirve como enlace en series acrobáticas. Puede ir precedido por una redondilla, un flic-flac o un mortal atrás. El procedimiento metodológico consiste en primero, hacer una redondilla, flic-flac a colocar las manos sobre una superficie elevada (pila de colchones o bloque de hule espuma de aprox. 20 o 30 cm.) y el aterrizaje se realiza a la altura del piso. Luego, hay que realizar el ejercicio completo en cama elástica, para después poder hacer una redondilla seguida del tempo a caer a la fosa.

### **Fuente / Autor (del contexto en español)**

Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Piso. En Federación Mexicana de Gimnasia (Ed.), *Manual para el Entrenador de Gimnasia Artística Femenil Nivel 2* (pp. 0-7).

## **Multimedia**

## Imagen



## Fuente / Autor imagen

Propia

## Video YouTube

<https://youtu.be/oM9U-GiEIAY>

## Fuente / Autor video

Propia

## Notas para la traducción

### Remision

- [Back handspring \(flic-flac\)](#)
- [snap down \(courbet\)](#)

### Comentarios

La técnica de traducción que se recomienda para la traducción de este término es el calco.

## Formatos de descarga

- [PDF](#)
- [CSV](#)
- [XLS](#)
- [TXT](#)