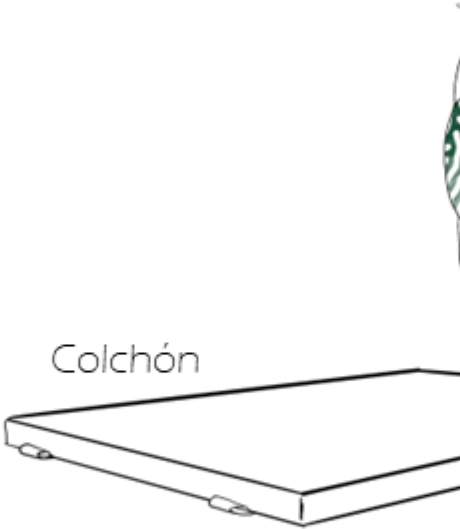


gymnastics mat (colchón)

Término	gymnastics mat
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Actividad física y deporte (531)
Temática	Gimnasia Artística
Definición del término	Equipment that provides impact absorption, it cushions the landings to protect the environment.
Fuente / Autor (del término)	Hewitt, C. (2020). Gymnastics Mats FAQ: Everything You Need to Know. En FL
Contexto del término	The high bar was adjusted to a height of 1.70 meters from the ground and started with a length of 1.58 meters. From an upright stance in front of the bar, the gymnast performed an initial jump prior to the glide phase of the kip.
Fuente / Autor (del contexto)	Heinen, T., Apitius, K., Mirzaie, F., Nicolaus, M., y Vinken, P. M. (2013). Movemen
Equivalente en español	colchón
Categoría gramatical	Nominal (221)
Variante de traducción	colchoneta, colchón de gimnasia

Información geográfica de la variante en español	México (Mex.) (192)
Definición del término en español	Equipo de protección que provee absorción al momento de impacto, permite asegurar que entrene de forma segura.
Fuente / Autor (del término en español)	Trad. Isis Zarate Lira / Hewitt, C. (2020). Gymnastics Mats FAQ: Everything You Need to Know. https://www.flooringinc.com/blog/gymnastics-mats-faq/
Contexto del término en español	Procedimiento metodológico: Realizar el ejercicio completo hasta soltar la barra del ejercicio anterior, pero aterrizar acostada facial sobre el colchón a una altura de 1.5 metros, caer energicamente el ángulo de los hombros, contraer fuertemente los músculos abdominales.
Fuente / Autor (del contexto en español)	Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Barras Asimétricas. En Federación Mexicana de Gimnasia. Femenil Nivel 2 (pp. 0-14).

Imagen



**Fuente /
Autor
imagen**

Propia

Comentarios

En México, se prefiere el uso del término colchón y no colchón de gimnasia, y ejercicio gimnástico.