

Back handspring (flic-flac)

Término	Back handspring
Idioma	Inglés (Estados Unidos) (214)
Área Especialidad	Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)
Disciplina	Actividad física y deporte (531)
Temática	Gimnasia Artística
Definición del término	Acrobatic element that consists in taking off on one or two feet, jump backwards
Fuente / Autor (del término)	USA Gymnastics. (2022). Glossary of Terms. https://usagym.org/pages/gymnastics-glossary
Contexto del término	The study participant was a champion class artistic gymnast. His was 22 years old. The technique of a back handspring performed by the gymnast was assessed (Figure 1). From the legs the gymnast swung his arms. A back handspring was followed by a front handspring. The performed back handspring was recorded on video at a capture rate of 120 Hz. The camera on a tripod in a plane perpendicular to the direction of the gymnast's movement (Figure 1).
Fuente / Autor (del contexto)	Omorczyk, J., Nosiadek, L., Nosiadek, A., y Chwała, W. (2014). Use of biomechanical analysis in a back handspring. Selected problems of biomechanics of sport and rehabilitation. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 49, 1-10.
Equivalente en español	flic-flac
Categoría gramatical	Nominal (221)

Información geográfica de la variante en español	México (Mex.) (192)
Definición del término en español	Elemento acrobático que consta de un impulso partiendo de uno o dos pies, s
Fuente / Autor (del término en español)	Trad. Isis Zarate Lira / USA Gymnastics. (2022). Glossary of Terms. https://usa
Contexto del término en español	Desde apoyo invertido en el extremo de una tabla de salto, bajada a un mini- “japonesa” en la cama elástica. Después, realizar redondilla, flic-flac, salida a hombros de la gimnasta. Continuar girando hacia delante. El siguiente paso e realizar redondilla, flic-flac, “japonesa” con ayuda del entrenador.
Fuente / Autor (del contexto en español)	Federación Mexicana de Gimnasia. (2008). Piso. En Federación Mexicana de C (pp. 0-7).

Imagen



Flic-flac

Fuente /
Autor
imagen

Propia

Video
YouTube

<https://youtu.be/Kw8eCdTnLrE>

**Fuente /
Autor video**

Propia

Remision

- [tempo salto \(tempo\)](#)
-

Comentarios

En inglés también existe el término "flic-flac", pero es muy poco frecuente. La
