

# anxiety (ansiedad)

## **Término**

### **Idioma**

Inglés - EUA (214)

### **Área Especialidad**

Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (403)

### **Disciplina**

Médico Cirujano (422)

### **Temática**

Trastornos mentales

### **Término**

anxiety

### **Definición del término**

Anxiety is a feeling of fear, dread, and uneasiness that might cause you to sweat, feel restless and tense, and have a rapid heartbeat.

### **Fuente / Autor (del término)**

National Library of Medicine. (2021). Anxiety. En MedlinePlus: Trusted Health Information for You. Recuperado el 04 de marzo de 2022, de <https://medlineplus.gov/anxiety.html>

### **Contexto del término**

Although medical students have been used as study participants in the creation and validation of a variety of questionnaires aimed at elucidating anxiety and depressive symptoms, studies examining how these symptoms relate to their own perceived performance in medical school have been limited [Enns et al., 2001; Merrill et al., 1994; Trijsburg and Duivenvoorden, 1987]. In this article, we examine the phenomenology of obsessive and anxiety symptoms, along with contributing comorbid symptoms of depression and attention deficit among medical students.

### **Fuente / Autor (del contexto)**

Chandavarkar, U., Azzam, A., & Mathews, C. A. (2007). Anxiety symptoms and perceived performance in medical students. En *Depression and Anxiety* (Vol. 24, Issue 2, pp. 103-111). Wiley. <https://doi.org/10.1002/da.20185>

## **Español**

### **Equivalente en español**

ansiedad

### **Categoría gramatical**

Nominal (221)

### **Variante de traducción**

angustia

### **Información geográfica de la variante en español**

México (Mex.) (192)

### **Definición del término en español**

Sentimiento desagradable de sentirse amenazado por algo inconcreto, acompañado de sensaciones somáticas de tensión generalizada, falta de aire, sobresalto y búsqueda de una solución al peligro.

### **Fuente / Autor (del término en español)**

Real Academia Nacional de Medicina. (2012). Ansiedad. En *Diccionario de Términos Médicos*. Recuperado el 04 de marzo de 2022, de [http://dtme.ranm.es/buscador.aspx?NIVEL\\_BUS=3&LEMA\\_BUS=ansiedad](http://dtme.ranm.es/buscador.aspx?NIVEL_BUS=3&LEMA_BUS=ansiedad)

### **Contexto del término en español**

La pandemia del COVID-19 ha generado una mayor demanda de atención psicológica de la población, al presentar molestias, sufrimiento y síntomas de ansiedad como, por ejemplo, insomnio, preocupación, angustia, distraibilidad, bajo apetito, cansancio, entre otros; a la vez la aparición de pensamientos distorsionados que invaden la psiquis del ser humano e impiden el buen desenvolvimiento en las actividades cotidianas, llegando inclusive al convencimiento total de una cognición negativa que influye en las emociones y por lo tanto en la conducta. En este artículo se analizan los principales pensamientos distorsionados que se evidencian en el tiempo de pandemia y que están incluidos en la sintomatología de la ansiedad

generalizada.

**Fuente / Autor (del contexto en español)**

Moreno-Proañó, G. (2020). Pensamientos distorsionados y ansiedad generalizada en COVID-19. En CienciAmérica (Vol. 9, Issue 2, p. 251). Universidad Tecnológica Indoamerica. <https://doi.org/10.33210/ca.v9i2.314>

**Multimedia**

**Imagen termino**



**Fuente / Autor imagen**

Externa

**URL de la fuente (imagen)**

<https://integro.pe/wp-content/uploads/2017/07/manejar-ansiedad-768x452.jpg>

**Audio**

[El podcast de Itae Psicología - Episodio 1. ¿Qué es la ansiedad-.mp3](#)

**Fuente / Autor audio**

Externa

**URL de la fuente (audio)**

<https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly9hbmNob3luZm0vcy81N2JiYzRjOC9wb2RjYXNO>

**Video YouTube**

<https://youtu.be/ltpY33E8JHk>

**Fuente / Autor video**

Externa

**URL de la fuente (video)**

<https://youtu.be/ltpY33E8JHk>